



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

**04.06.2008 【別因為忙碌而忽略了身邊的人的需要！】**

「當我在黑夜白日的祈禱中，不斷地懷念你時」 (弟後 1:3)

今日聖言：

弟後 1:1-3,6-12

詠 123

谷 12:18-27



A meeting of the first Christians at Rome. The Epistle of Paul being read

### 默想：

聖保祿宗徒寫這一封給弟茂德的書信的時候，他正在監獄中度过他生命最後的日子。但是他還是不忘為他深愛的兄弟祈禱。

我們可能常常祈禱，但是內容很容易只圍繞著自己，為自己的需要而禱告。

其實我們身邊有很多人需要我們的不斷禱告。可別忘了互相代禱是非常有力的，而且也是愛德的一種表現。請別忽略身邊最小的兄弟姊妹。

**行動：** 天父，從今天起，我要多留意身邊的人和事，多關心別人的需要，不只是那些我認識的人，還有那些我不認識的人。儘管我不能在具體的事情上有所幫忙，但是最低限度我可以為他們代禱。今天是六.四的紀念日子，我為祖國祈禱，為中國天主教會，為受難的中國同胞祈禱！

